



Hälsodeklaration för personer yngre än 45 år vid dykkurs eller specialkurs inom SSDF.

Namn..... Personnummer.....
Gatuadress..... Telefon.....
Postnummer.....Ort E-post.....

Allmäntillstånd:

Ringa in ditt svar

- | | | | |
|----|---|---------|--------------|
| A. | Kan du gå 3 km i rask takt? | Ja | Nej |
| B. | Kan du simma minst 200 meter? | Ja | Nej |
| C. | Anser du dig vara fullt frisk? | Ja | Nej |
| | Har du tidigare undersökts av läkare med avseende på dykning? | Ja | Nej |
| | Om ja, vad var undersökningsresultatet? | Godkänd | Icke-godkänd |

Medicinsk deklARATION:

Har du eller har du haft något av tillstånden eller av läkare fått diagnos nedan?

(Markera med x till höger om du skrivit förtydligande på baksidan)

- | | | | |
|-----|--|----|-----|
| 1. | Har du varit utsatt för dykeriolucky eller tryckfallssjuka? | Ja | Nej |
| 2. | Upprepade problem att tryckutjämna öronen? | Ja | Nej |
| 3. | Diabetes eller annan hormonell rubbning? | Ja | Nej |
| 4. | Astma eller haft lungbristning (luft i lungsäcken)? | Ja | Nej |
| 5. | Andningsbesvär eller pip-ljud i luftvägarna vid eller efter kraftig ansträngning? | Ja | Nej |
| 6. | Hjärt-kärlsjukdom, högt blodtryck, kraftig hjärtklappning, centrala bröstsmärtor? | Ja | Nej |
| 7. | Epilepsi, kramp eller skallskada med medvetlöshet? | Ja | Nej |
| 8. | Migrän eller svår huvudvärk oftare än en gång var fjortonde dag? | Ja | Nej |
| 9. | Annan sjukdom i hjärna eller nervsystem (stroke, MS/multipel skleros)? | Ja | Nej |
| 10. | Har Du det senaste året haft någon sjukdom/skada som krävt sjukhusvistelse? | Ja | Nej |
| 11. | Upprepade svimningar eller återkommande yrsel? | Ja | Nej |
| 12. | Skada på trumhinna eller återkommande öron-/bihåleproblem det senaste året? | Ja | Nej |
| 13. | Är du stomiopererad eller har du ljumskräck? | Ja | Nej |
| 14. | Operation i rygg/centrala nervsystemet/bihålor/öron/bröstorg/hjärta kärlsystem? | Ja | Nej |
| 15. | Mental sjukhistoria med tillstånd som fobi för små/stora utrymmen, folksamlingar, ångest- eller panikattacker, fokus- eller överaktivitetsåkommor? | Ja | Nej |
| 16. | Tar Du för närvarande regelbundet något läkemedel (förutom P-piller)? | Ja | Nej |
| 17. | Missbruk av alkohol, narkotika eller läkemedel de senaste 5 åren? | Ja | Nej |
| 18. | Är Du gravid? (Om du är gravid kan du inte påbörja utbildningen men du är välkommen vid senare tillfälle) | Ja | Nej |

Jag intygar härmed att ovanstående frågor är sanningsenligt besvarade och att jag har god hälsa och inte har utelämnat någon information som skulle kunna vara relevant för bedömning av min lämplighet för dykning. Undertecknas av deltagare och om yngre än 18 år dessutom av vårdnadshavare/förmyndare.

.....
Ort och datum

.....
Deltagares underskrift

.....
Vårdnadshavare/förmyndare

Instruktör.....

Instruktörens tel nr.....

Telefonkonsulterad läkare..... Datum för konsultation.....

Information om SSDF:s hälsokrav vid dykkurs eller specialkurs

Nivå 1 (Hälsodeklaration)

Gäller för person som ska påbörja dykkurs eller specialkurs inom SSDF. Hälsodeklarationen gäller **inte** för personer som är 45 år och äldre, vid instruktörskurs eller vid tekniska kurser där dekompression ingår. Vid de kurserna krävs läkarundersökning (Nivå 2).

Dykeleven fyller i alla uppgifter i hälsodeklarationen.

Om dykeleven svarar *Nej* på någon av frågorna A – C under *Allmäntillstånd* uppfylls inte förkraven och kursen kan inte påbörjas. Dykeleven är välkommen tillbaka när förkraven uppfylls.

Har dykeleven varit icke godkänd på tidigare läkarundersökning avseende dykning ska dykeleven undersökas enligt Nivå 3.

Om dykeleven svarat *Nej* på frågorna under *Medicinsk deklamation* kan denne påbörja dykkursen. Instruktören ska då arkivera hälsodeklarationen så att ingen annan kommer åt den.

Om dykeleven svarar *Ja* på någon av frågorna under *Medicinsk deklamation* bör instruktören hänvisa eleven till dykläkare eller SSDF:s kostnadsfria dykläkare för att få ett utlåtande. Är dykläkarens bedömning att Nivå 2 krävs ska en läkarundersökning genomföras. Dykelevens instruktör ska få kännedom om dykläkarens utlåtande. Dykeleven kan också välja att gå direkt till Nivå 2.

Nivå 2 (Läkarundersökning)

Bedömningen av dykeleven ska göras av allmänläkare före kursstart.

Dykeleven tar med läkarundersökningsblanketten och uppsöker en allmänläkare. Om läkaren inte kan avgöra om dykeleven är lämplig att gå utbildningen hänvisas dykeleven till Nivå 3.

Nivå 3 (Läkarundersökning av specialutbildad dykläkare)

Dykeleven bedöms av en specialutbildad dykläkare, det vill säga en läkare som finns med på EDTC-lista.

Relaterade dokument:

SSDF Hälsodeklaration vid introduktionsdykning: www.ssdff.se

SSDF Hälsodeklaration vid dykkurs eller specialkurs: www.ssdff.se

SSDF Läkarundersökning: www.ssdff.se

EDTC-lista över specialutbildad dykläkare: www.ssdff.se eller http://www.maritimehealth.se/dykmed_lakare.html

Plats för ytterligare information från deltagaren:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....