

## SSDF/UV-rugby - Antidoping information

Detta dokument är framtaget främst för att informera alla landslagaktuella spelare inom SSDF/UV-rugby om vad som gäller för antidoping nationellt och *internationellt*. Senaste informationen finns alltid att hitta via SSDF:s hemsida (se länk nedan).

Riksidrottsförbundet (RF) är ansvarigt för antidopingarbetet i Sverige och internationellt är det främst WADA (World Anti-Doping Agency) som koordinerar arbetet. CMAS är en del av det internationella arbetet via WADA.

Antidopingarbetet regleras på i huvudsak två sätt: Vistelserapportering och Dispensföreskrifter.

### Vistelserapportering

RF:s regler för vistelserapportering berör **INTE** några av SSDF:s sporter (UV-rugby & Fensim) förnärvarande [mars 2007].

### Dispensföreskrifter

Utövare delas in i högnivå respektive lågnivå och dessa nivåer styr vilken typ av dispens en utövare behöver. För SSDF gäller att till hög tävlingsnivå (utövarkategori) hör **alla landslagsaktuella spelare** samt idrottsutövare inom undervattensrugby och fensim som tävlar internationellt. Till lågtävlingsnivå (utövarkategori) hör 'övriga' utövare.

Utövare inom 'lågnivå' täcks av en generell dispens, men detta gäller inte för högnivå, dvs landslagsaktuella spelare. För högnivå gäller att dispens måste sökas antingen med blanketten *Förenkladdispens* eller *Ordinärdispans*. Förenkladdispens gäller för t.ex astmamedicin (inhalation eller injektion).

Om du inte vet till 100% att det inte finns doping klassade preparat i något av det du eventuellt tar – kolla med RF. På RF:s hemsida finns en "Frågor och svar – Antidoping" sida som du kan använda för att fråga om medicin och ämnen som du är funderad över. Den finns på: <http://www.rf.se/t3faq.asp?p=90638&c=4>  
Om du använder kortison, nässprayer, salver, krämer, sprutor, tabletter, inhalatorer och morfin kan det vara dopingklassat. Det finns även vissa preparat som är okej att träna med men inte tävla med.

Alla landslagspelare måste söka dispens för dopingklassade läkemedel både nationellt och internationellt. RF:s dispensansökan är skriven på både svenska och engelska vilket gör att den kan användas som dispensansökan både nationellt och internationellt [mars 2007].

Dopingklassade läkemedel (nationellt) finns i "röda listan" och (internationellt) i "WADA:s dopinglista":  
<http://www.rf.se/t3.asp?p=90642>

Hur dispensansökan går till hittar du på: <http://www.rf.se/t3.asp?p=90643>

### Kosttillskott och Återhämtningspreparat

Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott, skriver RF på sin hemsida.

Med hänsyn till att många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och att det har visat sig att de kan innehålla dopingklassade substanser avråder RF från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. OBS! Det har även visat sig att inte alla ingående ämnen står med i innehållsförteckningen.

Läs mer på: <http://www.rf.se/t3.asp?p=90659>

### Landslagsaktuella spelares ansvar

Alla landslagsaktuella spelare är personligt ansvariga att känna till vad doping innebär och hur detta ska undvikas.

Vidare ska landslagsaktuella spelare hålla sig uppdaterade med det senaste gällande Antidoping och även tänka extra på vad man äter och dricker.

### SSDF:s hemsida för Antidoping

<http://www.ssdff.se/t2.aspx?p=706403> (SSDF->UV-rugby->Regler->Antidoping).

