

Svenska Sportdykarförbundet



Antidopingplan

Förord

En dopingfri idrott är ett mål som har hög prioritet inom Svenska Sportdykarförbundet. Mycket av idrottsrörelsens trovärdighet som förebild och barn- och ungdomsfostrare vilar i att vi specialidrottsförbund mobiliserar och agerar kraftfullt mot doping i alla dess former.

En dopingfri idrott ligger på allas ansvar, från det minsta till det största av förbund. Doping är ett stort problem i samhället och förekommer i stor utsträckning även utanför idrotten. Svenska Sportdykarförbundet tror att vi genom ett klart avståndstagande från doping i vår verksamhet tillsammans med utbildning och information till våra aktiva och instruktörer kan påverka våra medlemmar att ta avstånd från doping även utanför idrotten.

Genom Svenska Sportdykarförbundets uttalade mål att öka bredden på ungdoms- och tävlingsverksamheten inom förbundet, är ett antagande av en antidopingpolicy och strävan mot fair play ett aktivt sätt att också se till att dessa strävanden efterlevs.

Inom Svenska Sportdykarförbundet bedrivs träning och tävling inom flera discipliner som alla omsluts av detta reglemente.

Frida Linderoth

Svenska Sportdykarförbundet

Stockholm den 15 april 2019

Bakgrund

Som specialidrottsförbund (SF) inom Riksidrottsförbundet (RF) åläggs Svenska Sportdykarförbundet (SSDF) att följa och verka i linje med RF:s stadgar. I RF:s stadgar stipuleras i bland annat att Specialidrottsförbund aktivt ska arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet. Även i Svenska Sportdykarförbundets egna stadgar finns en tydlig markering mot doping ”SSDF och medlemsföreningar ska aktivt verka för en dopingfri dyksport”.

Organisation

Nationellt

RF är Sveriges Nationella Antidopingorganisation. Det som i världsantidopingkoden benämns som NADO. De svenska dopingreglerna och antidopingarbetet styrs av de globala reglerna i ”The World Anti-Doping Code”. Målet med idrottsrörelsens antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping. För att nå målet förs kampen mot doping med olika medel på alla nivåer inom idrotten. Det kräver aktiva insatser från SF, DF, SISU och idrottsföreningar. Alla som är medlemmar i en idrottsförening omfattas av Riksidrottsförbundets (RF) stadgar och antidopingreglemente. Detta innebär att SSDF och idrotten följer World Anti-Doping Agency’s (WADA) antidopingkod. Varje enskild idrottare är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna.

Förbudstyrelsen; fastställer SSDF:s antidopingprogram och tillser att det finns med i verksamhetsplaneringen samt att det redovisas verksamhetsberättelsen. FS budgeterar för att programmet skall kunna genomföras och upprätthållas med god kvalitet. FS beslutar om disciplinära åtgärder vid förseelser mot antidopingprogrammet.

Antidopingansvarig (GS); ansvarar för att programmet regelbundet utvärderas och omarbetas samt leder genomförandet inom SSDF.

Förbundskaptener; ansvarar för att coacher, ledare och aktiva informeras och utbildas i SSDF:s antidopingarbete. FK ansvarar även för att aktiva sköter sin vistelserapportering och fungerar även som remissinstans och ”bollplank” vid utvärdering samt omarbetning av SSDF:s antidopingprogram.

Föreningar; ansvarar för att coacher, ledare och aktiva informeras och utbildas i SSDF:s antidopingarbete. De rapporterar även misstankar om missbruk och användandet av otillåtna metoder till SSDF. Föreningarna är behjälpliga i genomförandet av dopingkontrollverksamhet

vid träning och tävling. De fungerar även som remissinstans och ”bollplank” vid utvärdering och omarbetning av SSDF:s antidopingprogram.

Förbundsläkare; rådgivande i medicinska frågor kopplat till antidopingarbetet samt utformning, genomförande, utvärdering och omarbetning av SSDF:s antidopingprogram.

Internationellt

Doping är ett globalt problem som styrs av ett globalt regelverk. Ett starkt nationellt antidopingprogram är inte ensamt tillräckligt för att komma till rätta med dopingproblemen. Sportdykarförbundet är anslutet till den internationella dykorganisationen Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS). Även CMAS är anslutna till, och följer WADA:s antidopingkod. Vid tävlingar och aktiviteter som är sanktionerade via CMAS ska således WADA:s antidopingkod följas. SSDF har även tävlingsverksamhet via det internationella fridykarorganet International Association for the Development of Apnea (AIDA). Även AIDA rättar sig efter och hänvisar till WADA's antidopingkod.

Juridiska aspekter

Idrottens antidopingreglemente beskriver vad som är förseelser mot dopingreglerna, vilken bevisföring som krävs, påföljder och hur dopingärenden handläggs. Dopingkommissionen fungerar som åklagare och anmäler förseelser mot dopingreglerna till Dopingnämnden som är ett särskilt bestraffningsorgan. Dopingnämndens beslut kan överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN) som är högsta organ att pröva ärenden enligt Idrottens antidopingreglemente och RF:s stadgar. Eftersom dopingreglerna styrs av världsantidopingkodens regelverk kan beslut från RIN i vissa fall överklagas till den internationella skiljedomstolen Court of Arbitration for Sport (CAS). Ett dopingärende kan även startas via anmälan från internationella organ som uppmärksammat en förseelse mot dopingreglerna.

Dopingkontroller

Syftet med dopingkontroller är att upptäcka, avskräcka och försvåra användande av dopingpreparat så att en förebyggande effekt uppnås. Dopingkommissionen utför dopingkontrollerna men är beroende av SF:s information för att kontrollverksamheten ska fungera effektivt.

För att kunna ta prover framförallt utanför tävling krävs att man vet var prioriterade idrottsutövare håller hus. Därför finns en skyldighet för vissa elitidrottare och elitlag att lämna vistelserapporter. SSDF är skyldig att lämna den information Dopingkommissionen begär. En

sådan begäran är att SSDF ska rapportera om alla SSDF:s planerade träningsläger och samlingar för alla landslag, även junior och ungdom. SSDF ska även tillhandahålla det nationella tävlingsprogrammet samt adressuppgifter till prioriterade elitidrottare. För att ha möjlighet att uppfylla kraven ska anslutna kommittéer och föreningar till SSDF årligen rapportera in sitt kalendarium för läger och tävlingar innehållande vilken typ av aktivitet, plats och datum.

Två av SSDF:s tävlingsgrenar (undervattensrugby och fridykning) ställer stora krav på kondition och uthållighet samt förmåga till styrkeutveckling och koncentrationsförmåga hos den aktive. Antidopingsarbetet inom SSDF ska således bevaka användandet av prestationshöjande preparat och metoder som syftar till att öka konditionen och uthålligheten hos den aktive samt preparat som har påverkan på styrkeutveckling och anabol inverkan på muskulatur.

SSDF prioriterar dopingkontroller för tävlingar och landslagssamlingar inom fridykning och undervattensrugby på grund av ovan nämnda krav. Kontroller bör vara jämt fördelade mellan tränings -och tävlingssäsong. Kontrollerna bör ske under uppbyggnadsträning samt i skiftena mellan uppbyggnadsperiod, tävlingsförberedandeperiod samt löpande under tävlingsperioden. Prioriterade tävlingar är SM och nationella läger.

Betablockerare och fridykning

Dopinglistan som är internationell standard enligt World Anti-Doping Code är en förteckning över substanser och metoder som är förbjudna. Under §P1 framgår specifikt att betablockerare är förbjudet inom vissa idrotter och detta inkluderar fridykning. I fråga om användning av dopingklassade läkemedel hänvisas till dispensreglerna och information om dispens på www.antidoping.se.

Specifikation över discipliner där betablockerare är förbjudet vid tävling: Sportdykning (CMAS) konstantvikt med och utan fenor, dynamisk apnea med och utan fenor, fri immersion apnea, Jump Blue apnea, harpunfiske, statisk apnea, undervattens-skytte samt variabel vikt apnea.

Information och utbildning

SSDF ansvarar för att förmedla informationen om dopingreglerna till berörda parter i förbundet. Ansvaret omfattar även förebyggande insatser som utbildning av nyckelpersoner inom organisationen så som; antidopingansvariga i kommittéer, förbundskaptener och tränare/instruktörer. De måste ha kunskaper om dopingreglernas praktiska konsekvenser. I detta arbete så stöttar RF via antidopingavdelningen med rådgivning och SISU med utbildning.

SSDF:s organisation har en varierad kunskapsnivå och rutin när det gäller antidopingarbete. För att säkerställa att berörda parter har den kunskap som krävs behöver förbundet arbeta med informations -och utbildningsutveckling som syftar till att öka kunskapsnivån. SSDF ämnar kommunicera om antidopingarbetet via nyhetsbrev, medlemstidningen, hemsidan, blogg och Facebook. Information och utbildning ska ske även via arrangemang, tävlingar, föreningsträffar. SSDF:s utbildningar ska innehålla moment som innefattar antidopingarbete.

För föreningar och ledare finns RF:s särskilt framtagna upplägg, ”Vaccinera klubben mot doping” och ”Antidopingsnack”. Antidopingavdelningen har tagit fram dessa hjälpmedel som en metod för idrottsföreningen att öka kunskapen om dopingreglerna. Genom ”Vaccinera klubben” får föreningen en handlingsplan med förebyggande åtgärder och en beredskapsplan att hantera akuta problem, om det trots allt skulle uppstå. Utbildningsupplägget ”Antidopingsnack” är för tränare/ledare att använda när man pratar doping med sina aktiva. Alla idrottsutövare och ledare är skyldiga att känna till dopingreglerna. Genom att vaccinera klubben och antidopingsnack finns en metod för att förmedla nödvändig kunskap.Handledning och utbildningsmaterial finns på rf.se/vaccinera och får användas fritt. Det är anpassat att användas i mobil eller surfplatta. SISU Idrottsutbildarna har beredskap för att hjälpa till med vaccinationsprocessen.

Vaccination är i dagsläget inte ett krav för deltagande i SM-tävling eller serie.

Handlingsplan

Förverkligandet av antidopingprogrammet kräver konkreta åtgärder som formuleras enligt en handlingsplan.

- SSDF ska engagera sig i det internationella antidopingarbetet genom dialog med de internationella organen CMAS och AIDA.
- SSDF ska under 2019–2020 arbeta för att säkerställa att instruktörer, ledare och atleter har den kunskap som krävs genom att arbeta med informations -och utbildningsutveckling som syftar till att öka kunskapsnivån.
- SSDF ska informera löpande om antidopingarbetet via nyhetsbrev, medlemstidningen, hemsidan, blogg och Facebook. Informationsdelning ska göras minst två gånger per år.
- SSDF ska skapa en rutin för arbetsordningen av antidopingarbetet och inkludera detta i arbetsbeskrivningar under 2019.
- SSDF ska under 2019–2020 se över utbildningarna och säkerställa att de inkluderar moment som innefattar antidopingarbete.

- SSDF ska under 2020–2021 upprätta avtal med atleter som tävlar på elitnivå inom UV-rugby och fridykning.
- SSDF ska uppmana föreningar att ”vaccinera klubben” via utskick två gånger per år samt vid träffar/samlingar.
- SSDF ska budgetera för att kunna initiera dopingkontroller var tredje år med start 2020.
- SSDF ska bjuda in föreläsare en gång per år vid lämplig sammankomst.
- SSDF:s antidopingplan ska uppdateras vartannat år.

Förbjudna substanser samt metoder

Listan över förbjudna substanser och metoder antas av World Anti-Doping Agency (WADA) och gäller alla idrotter. Dopinglistan finns tillgänglig på www.wada-ama.org samt en svensk version på www.rf.se/antidoping.

Som hjälpmedel finns även Rödgröna listan för att kunna kontrollera om ens mediciner innehåller dopingklassade substanser, lista finns tillgänglig på www.rf.se/antidoping.

Användbara länkar

WADA: <https://www.wada-ama.org/en>

AIDA: <https://drive.google.com/drive/folders/0B1v9HiNnzknFeXY0MjhCUnU4YzA>

CMAS: <http://www.cmas.org/sport/anti-doping>

RF: <https://www.rf.se/Antidoping/>

SSDF: <http://www.ssdff.se/Information/Antidoping/>